

PODISMO

Maratonina dell'Epifania, Cremona festeggia di corsa

Partenza alle 10 da via Ghinaglia e arrivo a Casalmorano

A volte ritornano. E' il caso di dirlo, in occasione del ritorno di una delle classiche avventure di podismo cremonese. Questa mattina infatti si correrà con qualsiasi condizione meteorologica (e con un minimo di trenta partenti) la Maratonina dell'Epifania, 21,097 chilometri di un evento locale, nato concettualmente nel 1985 e interrotto sei anni or sono. In occasione del ritorno la gara è stata intitolata allo scomparso Silvio Spotti, uno dei padri fondatori della manifestazione e da sempre suo assiduo sostenitore non solo negli intenti.



Il consueto percorso, prevede la partenza da Cremona e l'arrivo a Casalmorano, ideale linea di congiunzione tra una delle filiali di Banca Cremonese e la sede madre. Banca Cremonese (della quale Spotti era anche divenuto direttore generale) sta appunto alle spalle del progetto, coadiuvato dalla collaborazione del Team Guadrini, dell'Aido e dell'Oratorio di Casalmorano. Il ritrovo è previsto per le 8, mentre via sarà sancito alle 10 da via Ghinaglia, di fronte alla filiale Bcc; dopo i ventuno e rotti l'arrivo si terrà in via Prejer a Casalmorano, davanti alla Banca. Il percorso, completamente pianeggiante, è stato disegnato per toccare Castelverde e Casalbuttano come tappe intermedie dopo l'uscita da Cremona passando per via Bergamo. Nell'arco del tragitto saranno presenti diversi volontari dell'Aido che si occuperanno del ri-



Sopra, un'immagine risalente agli anni Ottanta, una delle prime premiazioni della Maratonina dell'Epifania. A sinistra, Silvio Spotti

storico e uomini della Croce Rossa, due medici, quattro motociclette della Polizia Stradale e un gruppo di Vigili che si assicureranno dello svolgimento in sicurezza della festa sportiva. La competizione, internazionalizzata dai numerosi podisti stranieri dei quali resta traccia anche sull'albo d'oro, permetterà l'iscrizione sino a venti minuti dalle

10 di oggi, sotto il pagamento di una quota d'iscrizione di 15 euro. Le premiazioni avranno dunque luogo a partire dalle 12 presso la Palestra di Casalmorano; verrà omaggiata la categoria maschile sino al ventesimo classificato, e quella femminile sino al quinto piazzamento. Oltre alle consuete medaglie per i primi tre gradini del po-

dio (sia maschile che femminile), vi saranno in palio premi in danaro: dai 600 euro del primo ai 50 del ventesimo per quanto riguarda gli uomini e dai 500 della prima ai 100 della quinta per quanto concerne le donne. Presso l'Oratorio di Casalmorano saranno infine a disposizione docce calde e spogliatoi.



Pagina a cura di Mattia Guazzi

MARATHON CREMONA

Dopo la sgambata a Calderara sul Reno, attesa per la gara sociale



Il 27 dicembre, alcuni podisti del Marathon Cremona (nelle foto, da Podisti.net) si sono cimentati nella Maratona di San Silvestro a Calderara di Reno. Sabrina Mazzolari e Giuseppe Furci hanno concluso l'evento con il tempo di 3h52'43", mentre il presidente Claudio Ardigo li ha seguiti con un 5h01'36". Giuseppe Gazzaniga invece, dopo qualche giro, ha ceduto il passo per un infortunio da affaticamento. Domenica si correrà al Flora la gara sociale del Marathon, classica di inizio anno, valida come ultima occasione per iscriversi alla trasferta di Friburgo.



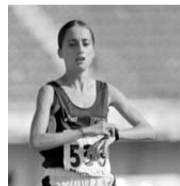
Il 27 dicembre, alcuni podisti del Marathon Cremona (nelle foto, da Podisti.net) si sono cimentati nella Maratona di San Silvestro a Calderara di Reno. Sabrina Mazzolari e Giuseppe Furci hanno concluso l'evento con il tempo di 3h52'43", mentre il presidente Claudio Ardigo li ha seguiti con un 5h01'36". Giuseppe Gazzaniga invece, dopo qualche giro, ha ceduto il passo per un infortunio da affaticamento. Domenica si correrà al Flora la gara sociale del Marathon, classica di inizio anno, valida come ultima occasione per iscriversi alla trasferta di Friburgo.



Ruggero Pertile

I migliori italiani del 2009 su maratona e mezza, ma c'è ancora strada da fare

L'inizio di un anno nuovo è il classico periodo per tirare le somme di quello appena concluso. Un'occhiata quindi ai dieci migliori risultati del 2009, in categoria maschile e femminile, sulla maratona e sulla mezza, può far sovenire, com'è giusto che sia, alcune considerazioni. I tempi dei vari Baldini, Goffi, Caimmi e Andriani, tutti provenienti da una mitica schiera di podisti concepiti negli anni Settanta, paiono ormai al limite, se non qualche sporadico fuoco. Esistono sì alcuni giovani promettenti, ma dalla promessa al podio ci sono 42,195 chilometri che costano un impegno costante e duraturo. Un'altra curiosità non eccessivamente rincuorante nasce dal fatto che esista uno scarso valore delle prestazioni nostrane a livello internazionale. Un altro problema è dettato dal fatto che i runner più titolati tendano puntare soprattutto al monte-premi, calendarizzando la propria attività sempre più a discapito della Nazionale e con essa del lustro del tricolore a livello extra territoriale. C'è ancora strada da fare.



Rosaria Console

MARATONA MASCHILE - TOP 10 2009				
N°.	Tempo	Nominativo	Luogo	Data
1	2:09:53	Ruggero Pertile	Torino	19-04
2	2:12:45	Daniilo Goffi	Firenze	29-11
3	2:13:49	Denis Curzi	Reggio nell'emilia	13-12
4	2:14:14	Migidio Bourifa	Vittorio Veneto (Tv)	29-03
5	2:15:14	Daniele Caimmi	Firenze	29-11
6	2:15:31	Mostafa Errebah	Vittorio Veneto (Tv)	29-03
7	2:16:01	M. Bourifa	New York (Usa)	01-11
8	2:16:23	Giovanni Gualdi	Egna (Bz)	04-10
9	2:17:02	Francesco Bona	Firenze	29-11
10	2:18:02	Federico Simionato	Firenze	29-11

MARATONA FEMMINILE - TOP 10 2009				
N°.	Tempo	Nominativo	Luogo	Data
1	2:26:45	Rosaria Console	Berlino (Ger)	20-09
2	2:29:33	Anna Incerti	Roma	22-03
3	2:29:57	Bruna Genovese	Yokohama (Jpn)	15-11
4	2:30:51	Bruna Genovese	Torino	19-04
5	2:31:20	Deborah Toniolo	Vedelago (Pd)	26-04
6	2:32:15	Giovanna Volpato	Stra (Ve)	25-10
7	2:33:54	Marcella Mancini	Roma	22-03
8	2:34:22	Ivana Iozzia	Vedelago (Pd)	26-04
9	2:35:36	Laura Giordano	Vittorio Veneto (Tv)	29-03
10	2:35:42	Ivana Iozzia	Reggio nell'emilia	13-12

MEZZA MASCHILE - TOP 10 2009				
N°.	Tempo	Nominativo	Luogo	Data
1	1:02:43	Daniele Meucci	Birmingham (Gbr)	11-10
2	1:02:56	Daniele Meucci	Milano	05-04
3	1:03:03	Ruggero Pertile	Milano	05-04
4	1:04:49	Ruggero Pertile	Pescara	03-07
5	1:04:57	Ruggero Pertile	S. Margherita Ligure (Ge)	08-02
6	1:03:29	Gianluca Ricci	Agropoli/Paestum (Sa)	05-04
7	1:05:13	Gianluca Ricci	Ravenna	31-05
8	1:06:09	Gianluca Ricci	Bacoli (Na)	15-11
9	1:06:26	Gianluca Ricci	Sorrento (Na)	01-02
10	1:06:43	Gianluca Ricci	Tappino/Altifilia (Cb)	27-09

MEZZA FEMMINILE - TOP 10 2009				
N°.	Tempo	Nominativo	Luogo	Data
1	1:09:24	Anna Incerti	Roma/Ostia	01-03
2	1:12:25	Anna Incerti	Pescara	03-07
3	1:11:31	Rosaria Console	Ravenna	31-05
4	1:11:58	Rosaria Console	Verona	08-02
5	1:12:34	Rosaria Console	Pescara	03-07
6	1:13:20	Rosaria Console	Roma/Ostia	01-03
7	1:12:44	Bruna Genovese	Milano	05-04
8	1:14:51	Bruna Genovese	Ravenna	31-05
9	1:12:55	Ivana Iozzia	Riva Del Garda (Tn)	15-11
10	1:13:07	Ivana Iozzia	Bologna	06-09