



Il Marathon Cremona alla volta di Firenze



Parte del team all'internazionale più famosa d'Italia

Pagina a cura di Mattia Guazzi

Domenica prossima, nella città di Dante Alighieri, si correrà la 26ª edizione della Firenze Marathon, classica internazionale di corsa su strada. Un nutrito gruppo di atleti del Marathon Cremona prenderà parte all'evento, raggiungendo gli oltre 10.000 iscritti, dei quali 7.189 italiani e 2.813 stranieri, per un totale di 62 nazioni rappresentate. L'affascinante ed evocativo circuito di 42,195 chilometri, percorsi interamente a fianco di arte, storia e cultura millenaria, anche in questa edizione ha fatto da catalizzatore per migliaia di appassionati, professionisti e spettatori. L'anno scorso, i podisti iscritti sono stati 9.141, 6.477 dei quali italiani e 2.664 stranieri, per un totale di 57 paesi coinvolti. Adirittura 7.203 sono stati poi gli atleti giunti al traguardo, considerando gli 8.854 che avevano deciso quindi di prendere il via. La manifestazione ha, nel corso degli anni, trascorso in maniera sempre più marcata quello che è il fattore puramente sportivo del contesto, evidenziando uno stretto rapporto con il costume e la cultura.

La gara partirà da Piazzale Michelangelo, e arriverà a Piazza Santa Croce; vi saranno punti di ristoro, servizi sanitari e igienici ogni 5 chilometri, punti di spugnaggio e toilette a partire dal chilometro 7,5 cadenzati poi ogni 5, e punti di controllo situati alla partenza, al chilometro 10 (in via dei Serragli), a metà gara (all'altezza di Largo Gennarelli), e al termine dell'intero percorso. Come di consueto, da quattro anni a questa parte, la manifestazione verrà seguita dalle telecamere di Rai Tre, per tre ore di diretta dalle 9 alle 12 di domenica mattina. La Firenze Marathon ha acquisito negli anni, assieme a quella di Roma, lo status di maratona internazionale più importante d'Italia, assurgendo per numero di partecipanti e qualità ad uno tra i primi venti piazzamenti nel mondo.

Contemporaneamente alla maratona, nella città che fu dei Medici e dei Lorenza, si corre - quest'anno per la terza volta, mutuata dalla Ginky Mini Run nata un decennio fa - la Ginky Family Run, evento disegnato su un circuito di lunghezza ponderata a qualsiasi gamba, dedicato alle famiglie e ai bambini.



Nelle foto, alcuni momenti della Firenze Marathon 2008. In alto, il percorso della gara



IL PERCORSO

I luoghi della culla del Rinascimento, un tracciato scorrevole ed evocativo

Il tracciato della maratona fiorentina passa in rassegna i luoghi più affascinanti della culla del Rinascimento. Immediatamente dopo essere partiti dal punto migliore per ammirare l'intera Firenze, l'altura di Piazzale Michelangelo, si potrà godere della bellezza del Campanile di Giotto e del Battistero di San Giovanni in Piazza Duomo,

di Palazzo Vecchio in Piazza della Signoria, per poi spostarsi attraverso Ponte Vecchio e salutare l'Arno, sino a giungere, infine, ai piedi della Basilica che dà il nome a Piazza Santa Croce. L'intero circuito si corre su terreno asfaltato e non presenta dislivelli eccessivamente impegnativi, caratteristiche che lo rendono molto scorrevole.

DOMENICA SCORSA

Taglietti e Chiodelli al Trail di Portofino

Domenica 15 due podisti del Marathon Cremona si sono recati a Santa Margherita Ligure, in provincia di Genova, per partecipare al Trail del Monte di Portofino, un'impegnativa 22 chilometri che ha visto la propria seconda edizione accompagnata da una fitta pioggia autunnale, sul già estremamente tecnico circuito disegnato per la prova. I valorosi del club cremone sono stati Paolo **Taglietti**, il quale ha concluso con un tempo di 2h56'31", e Massimo **Chiodelli**, che ha portato a termine la gara in 3h58'52". I due hanno affrontato massacranti discese sulle scale liguri e lastricati resi viscosi a tratti dalle intemperie. Il genere trail running si differenzia dalla corsa tradizionale per il fatto che il tracciato si divide tra sterrato e asfaltato, con una gamma di dislivelli solitamente considerevole.

Nel frattempo, tutto è pronto per il prossimo fine settimana; oltre alla maratona fiorentina, gli agonisti di Claudio **Ardigò** si cimenteranno anche nella Maratonina Internazionale di Padenghe, a Padenghe sul Garda, e nella 20ª Marcia Avis, a Villanova sull'Arda, nel piacentino. Prosegue infine la fortunata vendita di 'Marathon...ete a pezzi', il calendario architettato a scopo benefico dalla componente femminile del Marathon Cremona. Molte edicole hanno già esaurito le copie a loro disposizione, ma ne restano ancora diverse dove poter effettuare l'acquisto. Il ricavato andrà al Centro Aiuto alla Vita di Cremona.