



Sopra, Giuliano Rosani. Qui accanto, da sinistra: Federica, Veronica, Lia, Laura, Erminia, Stefania, Luisa, Sabrina e Antonella. Nelle altre immagini alcuni momenti della sessione fotografica

# ‘Marathon...ete a pezzi’, ma solo per beneficenza



Pagina a cura di Mattia Guazzi

Questa sera alle 18 presso la Sala Avis di via Massarotti verrà presentato il calendario 2010 ideato dalle ragazze del gruppo capitanato da Claudio Ardigò. Sabato si terrà il terzo e ultimo incontro stagionale arricchito dalla presenza di Julia Jones

Un'iniziativa interessante nel nostro territorio arriva dalla sezione in rosa della ciurma del Marathon Cremona. Le atlete del gruppo di Claudio Ardigò - 24 su 140 iscritti in totale - hanno messo infatti a disposizione i loro fisici al fine di elaborare dodici scatti per un calendario. Sotto lo sguardo vigile del fotografo Giuliano Rosani, titolare del negozio Tecnofoto in via Ippocastani a Cremona e a sua volta tesserato della società, le runner hanno abbandonato le inibizioni interpretando le pose per 'Marathon...ete a pezzi 2KX'. 'A pezzi' perchè ogni pagina del calendario mostrerà solo un particolare delle sportive: gambe, mani, piedi, collo, di modo tale che nessuna agonista sia riconoscibile ma che ogni donna possa comunque rivedersi nelle immagini. Questa sera alle 18, presso la Sala Avis di via Massarotti 65, si terrà la conferenza stampa nella quale verrà presentato il progetto ideato dalle podiste cremonesi - e supportato senza indugi dagli sponsor Checkpoint e Vitasol -, un costruito volto interamente alla beneficenza: l'intero incasso verrà infatti devoluto all'associazione cremonese 'Centro Aiuto Alla Vita', una onlus dedicata al sostegno di donne in



difficoltà e bambini bisognosi. Sabato prossimo invece, sempre alle 18 presso la Sala Avis, si terrà l'ultimo evento stagionale della serie 'Marathon Cremona Eventi'. Oltre all'estensione dell'invito a tutti gli sportivi dei dintorni, ospite d'eccezione sarà Julia Jones, scrittrice, giornalista e sportiva, la quale ha dedicato per l'occasione anche un articolo sul mensile 'Correre' di questo novembre al calendario del Marathon. L'ingresso ad entrambi gli appuntamenti sarà libero, e la sede dell'Avis dispo-



ne inoltre di un ampio parcheggio gratuito fruibile da tutti coloro desiderino partecipare. Durante l'incontro di sabato, Jones presenterà ufficialmente i dodici scatti del Marathon ed il suo ultimo libro, 'Correre al femminile'. Julia Jones, americana ma da trent'anni in Italia, ideando il 'Corso di Corsa' ha insegnato in questi anni a oltre dodicimila donne come avvicinare la corsa e goderne i benefici, addestrandolo il gentil sesso ad affinare con il proprio corpo un determinato equilibrio e favorendone

anche l'accettazione nella sua completezza. La sua ultima fatica editoriale è uno strumento che favorisce in qualche modo all'universo rosa le diverse cognizioni che Julia ha appreso nel corso della sua fortunata esperienza. Sempre il giorno 14, infine, vi ci sarà anche la possibilità di acquistare il calendario 'Marathon...ete a pezzi 2KX' in anteprima, una volta conclusosi l'incontro. Da lunedì prossimo invece sarà possibile trovarlo in vendita in tutte le edicole cremonesi.

**LA COVER**  
Le 24 testimonial dei 12 mesi a firma Marathon Cremona

Hanno collaborato alla realizzazione del calendario le quote rosa del Marathon: Cristina Agazzi, Rita Ardemagni, Mariarosa



Ardigò, Daniela Balzi, Gigliola Bellisario, Erminia Beluschi Fabeni, Federica Bongiovanni, Roberta Brunati, Laura Callini, Colomba Ceruti, Antonella Cinquetti, Ilaria Coppola, Veronica Danzi, Luisa Ferrari, Rossella Lazzari, Fiorella Lenzi, Silvia Locatelli, Maria Elisabetta Manini, Monica Margariti, Sabrina Mazzolari, Giovanna Mondini, Lia Piacentini, Irma Ventura, Stefania Zorloni. Nella foto la copertina del calendario.

## MARATHON/COSÌ LO SCORSO WEEKEND

### Saccani e Mazzolari splendidi all'Ultramaratona degli Etruschi

Lo scorso weekend, nonostante un tempo da lupi, gli agonisti del Marathon Cremona si sono comunque cimentati in diverse manifestazioni sportive. Sabato 7 Carlo Saccani e Sabrina Mazzolari (nella foto) si sono espressi nei 100 chilometri dell'Ultramaratona degli Etruschi, celeberrima ultra italiana: Carlo, in 9h15'34" si è piazzato quarto nella categoria d'appartenenza e decimo assoluto; Sabrina, in 10h39'08" ha conseguito il primato di categoria. Domenica 8 invece Fabiano Scaratti e Franco Ripari si sono dedicati alla seconda Maratonina del Basso Garda, perfezionando rispettivamente tempi di 1h20'47" e 1h30'37"; a correre con loro anche Irma Ventura, atleta del Triathlon Stradivari che nelle gare di podismo veste i colori del Marathon, la quale con 1h34'09" ha centrato il secondo posto di categoria. Alla Maratonina di Busto Arsizio invece hanno preso parte Gabriele Pastorino, che con 1h26'39" ha stabilito il proprio record personale, Federico Borlenghi (1h26'58"), Laura Callini (1h44'29"), anche per lei un nuovo personale) e Cristina Agazzi (1h50'29"). Resta ancora da menzionare il risultato ottenuto da Luca Amadini alla decima Maratonina di Calderara in provincia di Bologna, il quale ha portato a casa un tempo di 1h21'01".



## APPUNTAMENTI

### Domenica pranzo sociale

Domenica 15 novembre si terrà, come di consueto a sancire la conclusione di ogni stagione, il pranzo sociale del Comitato Podistico Cremonese-Bresciano. Il ritrovo sarà presso il ristorante Bicocca, lungo la via Postumia, a Longardore di Sospiro. L'occasione sarà l'ideale per passare lieti momenti in compagnia, gioia, allegria, ricordando le gare con le loro curiosità, scambiandosi commenti e complimenti; ovviamente non mancheranno di certo i saluti e l'arrivederci all'anno venturo. Durante il pranzo inoltre saranno fatte le premiazioni degli atleti che durante il Gran Prix hanno primeggiato.

g.m.

## CREMONESE-BRESCIANO/23ª EDIZIONE

### 600 corridori al via a Cremona per la Marcia del Ringraziamento

Domenica 8 novembre si è corsa a Cremona la 23ª edizione della 'Marcia del ringraziamento', manifestazione podistica organizzata dal Cral Sperlari. Nonostante le pessime condizioni atmosferiche son stati ben 600 i corridori che si sono ritrovati al piazzale della Coop di via Del Sale. Quattro i percorsi che si sono potuti affrontare, il più breve di 6 km, due intermedi di 11 km e 16 km, infine il più lungo di 22 km. A tutti gli iscritti son stati consegnati un sacchetto di caramelle e del torrone. Purtroppo la pioggia non ha permesso agli atleti di gustarsi i meravigliosi colori autunnali del fiume Po lungo il quale si snodavano i tragitti. Il ricavato della corsa è andato in beneficenza. La manifestazione essendo a partenza libera ha avuto la sola premiazione dei gruppi più numerosi. Classifica dei gruppi più numerosi: Podisti Pompiano (75 iscritti), Arredamenti Maiandi (36), podisti Pandino (35), Dlf Cremona (30), palestra Gynnasium (27), Marathon Cremona (26), Bar Gigi Nosadello (25), Gta A Crema (23), Pianenghese (20), Casalese (17), Pan secc di Agnadello (17), Casalini Roccafranca (15), Vaiano, Anonima Podisti Castelleone, Crema Diesel, Millepiedi Fiorenzuola, Ticengo, Soresina Running, Tre C Cremona, Camisano, Ginetto, Montodine, Gioco Sport Padena, Ail Gussola, Life & Sport, Crespiatica di Lodi, Bolzone, Offanengo, Busseto, Triathlon Cremona, Italpose Piacenza, Steam Boiler Manerbio, Duathlon Cremona.

Gabriele Marca