

# Rossella Lazzari, da tifosa del marito ad agonista vera

*Corre da poco più di un anno e sogna già la Maratonina*



Pagina a cura di Mattia Guazzi

Lo sguardo indagatore sulla parte rosa del Marathon Cremona, si sposta questa settimana su **Rossella Lazzari**, atleta immersa relativamente da poco nel mondo della corsa agonistica, ma con grandi ambizioni. Amante della lettura e del cinema, ma anche dei grandi serial americani, Rossella rivela il modo in cui ha mosso i primi passi nel mondo della corsa e le proprie velleità podistiche. La parola alla diretta interessata.

**Cosa ti ha portato ad intraprendere il podismo e da quanti anni lo pratichi?**

Ho iniziato da poco più di un anno, dopo aver seguito per un periodo mio marito come tifosa, ho deciso di provare anch'io, credo per curiosità.

**Fai o facevi altri sport?**

Sono sempre stata negata per lo sport, infatti non avrei mai pensato di riuscire a correre per 10 chilometri di seguito.

**Cos'è per te la corsa?**

Correre significa mettermi alla prova.

**Quanti allenamenti fai a settimana? Dove ti alleni?**

Se riesco due volte la settimana e in più la domenica. Di solito durante la settimana per comodità corro vicino a casa, abitando fuori città riesco a trovare dei bei percorsi in mezzo alla campagna.

**Qual è la tua distanza preferita? E i tuoi record sulle distanze?**

Per il momento sono ferma ai 10 chilometri...

**Qual è la gara che ricordi più piacevolmente e perché?**

La Brescia Ten, che ho corso il 15



Qui sopra Rosella Lazzari (prima da sinistra) alla Brescia Ten. Nel riquadro a sinistra Rossella in azione nel corso di una competizione

marzo scorso, è stata la mia prima gara competitiva.

**Quali obiettivi podistici hai in cantiere?**

Per il momento riuscire a portare a termine la Maratonina a Cremona

**Qual è l'aspetto di questo sport**

**che ti coinvolge maggiormente?** La solidarietà tra podisti ed il sentirsi parte di una comunità anche se non ci si conosce.

**Durante gli allenamenti preferisci il rumore dei tuoi passi e la cadenza del tuo respiro, la compagnia di un amico o quella della musica?**

Se sono sola la musica non può mancare, ma trovo piacevole anche correre in compagnia.

**Il tuo pensiero prima del "via"?**

Vai..

**LA SCHEDA**

**Le preferenze di Rossella**

**Professione**  
Impiegata

**Letture preferite**  
Mi piace tanto leggere e la scelta è difficile. Penso "Follia" di Patrick McGrath

**Il film preferito**  
Anche il cinema mi piace molto, ma non ho un film preferito in particolare

**Regista**  
I fratelli Coen

**Programma televisivo**  
Le serie televisive tipo "Medium", "Cold case", "Criminal Mind" ecc.

**Sito Internet**  
www.anobii.com, è una biblioteca virtuale

**Preferenze musicali**  
Rock

**Il piatto preferito**  
Pasta e pizza

**La città italiana**  
Palermo

**La città straniera**  
Barcellona

**La vacanza**  
Mare

**Desiderio**  
Andare a vivere al mare

**La squadra del cuore**  
Nessuna in particolare

**Il campione**  
Nessuno in particolare

**GLI APPUNTAMENTI DEL MARATHON**

## Da stasera a domenica mattina ciclo di eventi nel piacentino

Il Marathon Cremona, gruppo del presidente Claudio Ardigò, nemmeno sotto il sole dell'ultimo agosto resta con le mani in mano, quindi gambe in spalla e via andare verso le prossime gare settimanali. Oggi pomeriggio è prevista infatti in quel di Monticelli d'Ongina una sgambettata sulle distanze di sei e dieci chilometri denominata 2° Marcia dello Spiedino. La partenza libera è stata concordata tra le 18 e le 19 di questa sera; gli atleti del Marathon che parteciperanno all'evento si ritroveranno tutti assieme alle ore 18 in Area Rigolli, per poi partire di gran carriera alla volta di Monticelli. Venerdì 28 invece sarà la volta di presentarsi ai sei o undici chilometri della manifestazione conosciuta come Marcia dell'Uva e del Vino, nell'amena località di Bacedasco Alto, frazio-

ne di Castell'Arquato, sempre nel piacentino. Anche in questa occasione gli agonisti di Ardigò si ritroveranno alle ore 18 sempre in Area Rigolli. Bacedasco Alto è un piccolo paesino sui colli, non troppo distante da Piacenza, nel quale è rinomata la produzione del vino. Ogni anno, in concomitanza con la stagionale Festa dell'Uva e del Vino locale, viene rinnovato anche l'appuntamento con la correlata Marcia. Ancora un'occasione di svago e agonismo insieme infine domenica 30, l'ultima festa di agosto, con la Marcia della Concordia che si svolgerà a San Giuliano di Castelvetro, con possibilità di scelta tra le distanze di sei, dodici e diciassette chilometri. In questa circostanza, la partenza della caravana del Marathon avverrà alle ore 7.20 del mattino ancora in Area Rigolli.



A lato, una veduta di Bacedasco Alto. Sopra, la celeberrima Rocca di Monticelli d'Ongina