

Duathlon: il Gruppo Ambiente e Podisti

Alla scoperta dell'impegno dei volontari del comune bresciano di Lograto

Un punto particolarmente interessante di questo giugno sportivo è sicuramente la terza edizione della gara non competitiva di "Duathlon Città di Lograto", tenutasi domenica 21 nell'amenissimo comune di Lograto per l'appunto, sito nel bresciano. Interessante certamente dal punto di vista sportivo, ma ancor maggiormente intrigante dal punto di vista umano (e definire anche umanitario, per il servizio reso alla comunità locale, non è un azzardo esagerato) che sta dietro all'organizzazione del tutto, osatura importante di un progetto non semplice da



Sopra, Stefano Bonetti. A lato Gabriele Cima. Sotto, Erminia Beluschi e accanto, a lei Claudio Danzi. In basso, il gruppo Marathon e 3C sulla destra e Lorenzo Passoni sulla sinistra



ossigenare in maniera continuativa. Le cure amorevoli dell'evento del 21 giugno sono state prese in carico dal Gruppo Ambiente e Podisti di Lograto, con il sostegno della Polisportiva Logratese e il patrocinio del Comune di Lograto. Giunta quest'anno alla sua terza edizione, la manifestazione ha visto le iscrizioni superare quota 200 addirittura due settimane prima dalla chiusura delle stesse. I partenti effettivi sono poi stati 190, i quali si sono cimentati su un tracciato disegnato secondo lo schema di 6 chilometri di corsa, 22 in bicicletta ed ancora 3 di corsa, profilatisi su un percorso in prevalenza pianeggiante e diviso tra asfalto e sterrato, reso appena un po' insidioso dalla frequenti piogge che avevano caratterizzato i giorni immediatamente precedenti la prova. Nella tabella a lato sono elencati i risultati degli atleti del Marathon Cremona di Claudio Ardigo. Presente alla gara anche la 3C. In occasione di questa terza edizione poi è stato inaugurato anche un percorso fisso denominato "Tra cascine e fontanili", ideato e architettato dallo sforzo comune del Gruppo Duathlon e Ambiente di Lograto. Il percorso ciclo-pedonale, si sviluppa nella campagna logratese, tangendo nel tracciato alcuni comuni limitrofi come Torbole Maclodio e Piedivezio, suddiviso in tre percorsi contraddistinti da un colore differente a seconda del chilometraggio (blu, arancio e verde per 7, 14 e 21 chilometri). Il percorso di gara del Duathlon battuto il 21 coincide per gran parte con quello più lungo. In diversi tratti del tracciato, a parte i colori che contraddistinguono le varie possibilità, sono disseminate segnalazioni di tipo



storico-paesaggistico-culturale (come indicazioni per cascinali, rogge o fontanili), per rendere l'impeto agonistico anche un motivo d'arricchimento personale dal punto di vista culturale. La partenza del percorso "Tra cascine e fontanili" è possibile trovarla presso il centro sportivo del Comune di Lograto, ove è peraltro presente una mappa concettuale dei percorsi, illustrata con le indicazioni dei luoghi visitabili lungo il percorso e, in

3° Duathlon di Lograto

I risultati del Marathon

Cima Gabriele	1.25.45
Pastorino Gabriele	1.30.10
Callini Laura	1.50.33
Gerelli Ivano	1.51.15
Bonetti Stefano	1.52.07
Beluschi Erminia	1.56.39
Passoni Lorenzo	1.56.47
Danzi Veronica	1.59.49
Danzi Claudio	2.41.32



corrispondenza della risorgiva "La sanguetera" è possibile anche usufruire di una bella area attrezzata appositamente per picnic, frutto prelibato del sodo lavoro di recupero realizzato completamente dai volontari del Gruppo Ambiente e Duathlon, i quali hanno impiegato e impiegano tutt'ora in questo tipo di organizzazioni il loro lavoro sia fisico che mentale.



Pagina a cura di Mattia Guazzi

Il punto del Comitato Organizzatore

Lo sport, evasione dalla routine

Cinzia Arciani e Angelo Bulgarini, facenti parte del Comitato Organizzatore del Duathlon Lograto, esplicano rispondendo ad alcune domande le motivazioni che li portano a impegnare i propri sforzi nell'organizzazione di un contest di duathlon.

Da poche semplici ma dirette domande ne è nata una concezione dell'attività agonistica che va oltre il puro senso fisico dell'atto, spingendosi verso la riscoperta del contatto con la natura.

Da cosa è nata l'idea di proporre una gara di duathlon?

L'idea di proporre una gara di duathlon nasce dal desiderio degli organizzatori di far conoscere il territorio del comune di Lograto. Da tempo abbiamo notato in gente di ogni età il desiderio di evadere dalla propria routine e di riscoprire il proprio territorio in particolare la campagna. Una delle motivazioni principali è stata anche quella di coinvolgere persone, atleti in particolare, in una manifestazione non competitiva nella quale ci sia la possibilità di confrontarsi in modo leale, non per primeggiare, ma al contrario cercando nell'avversario la spinta emotiva e fisica di miglioramento.

La vostra esperienza di organizzatori di anno in anno che considerazioni vi porta a trarre su questa disciplina ancora di nicchia?

È sufficiente un po' di buona volontà ed un po' di tempo, sottratto ad altri impegni come la casa, la famiglia o il lavoro, per poter coinvolgere altre persone che forse aspettavano solo di essere chiamate per potersi aggregare e contribuire.

Secondo voi cosa spinge uno sportivo ad iscriversi ad una gara di duathlon?

Lo sportivo vuol sempre spingersi al miglioramento di sé, in particolare in questa disciplina cerca l'equilibrio fra mente e corpo che spesso vengono meno per le difficoltà quasi innaturali dell'accostamento corsa e bicicletta.

Come vi spiegate il "boom" di questa disciplina?

Poche gare di questo tipo, soprattutto per non tesserati, vengono organizzate nel nostro territorio provincia e dintorni

A livello organizzativo qual è l'aspetto più delicato nello strutturare una gara che prevede in contemporanea due sport?

Il coordinamento di tutte le persone coinvolte e lo studio di un percorso che non sia monotono ma il più possibile armonioso e piacevole.

Qual è la soddisfazione più grande che vi spinge a migliorarvi e a proporre di anno in anno questa ormai... 'classica'?

La soddisfazione più grande è che ogni anno la partecipazione non manca, cerchiamo sempre di migliorarci ascoltando molto le osservazioni ed i consigli dei partecipanti.

VERSO IL WEEKEND

Il comitato Cremonese-Bresciano scatenato: 3 competizioni in arrivo

Si correrà a Madignano venerdì sera 3 luglio la 7ª edizione del trofeo "Bowling Pegaso", gara organizzata dalla Polisportiva Madignanesa e valida come tredicesima prova del Gran Prix del comitato Cremonese-Bresciano. Il ritrovo dei corridori è per le diciannove e trenta presso Piazza Portici. La partenza non competitiva è fissata alle ore venti, mezz'ora dopo partiranno le gare competitive. La categoria Pulcini correrà per due chilometri, le donne e gli uomini delle categorie B e G maschili ne faranno quattro, i restanti uomini si daranno battaglia per sei chilometri. Saranno dati premi ai migliori cinque classificati di ogni categoria per entrambi i sessi, ad ingolosire maggiormente per i primi cinque uomini e per le prime tre donne in assoluto ci sarà anche un buono valore.

A Campagna di Lonato, in provincia di Brescia, si terrà invece sabato 4 luglio il decimo Miglio di Campagna, gara organizzata dall'Atletica Lem Lonato. Le categorie fino ai cadetti percorreranno 804,5 metri, tutte le altre, sia maschili sia femminili, gaggeranno su una distanza doppia, ossia 1609 metri. Il ritrovo è fissato per le ore quindici al Campo Sportivo di Campagna, le partenze inizieranno un'ora dopo. Per informazioni e prenotazioni è consigliabile rivolgersi al sig. Avigo Stefano al 333/4022958.

Domenica 5 luglio a Gabbioneta si terrà la 24ª edizione del Trofeo ART Commerciale. La gara sarà valida come quattordicesima prova del Gran Prix del comitato podistico cremonese-bresciano. I partecipanti della categoria Pulcini dovranno affrontare 1,5 chilometri, le donne e gli uomini delle categorie B e G maschili correranno 4 chilometri, gli uomini delle altre categorie si batteranno su un tragitto di 6 chilometri. L'assistenza sarà prontamente fornita dalla Cremona Soccorso. Per informazioni riguardanti la competizione sarà possibile chiedere al sig. Tacchinardi Andrea allo 0372/844601 o eventualmente al 333/7511877.

g.m.

VENERDÌ 26 GIUGNO

Il 23° Trofeo Art Commerciale ha riservato una notturna dai ricchi premi in palio per tutti i corridori partecipanti

Si è corso in notturna venerdì 26 giugno a Gabbioneta il 23° Trofeo ART Commerciale, 22° Memorial Bianchi Gianni. Oltre 250 podisti si sono radunati alle ore 19.30 presso la sede del comune di

Gabbioneta; causa il tempo incerto, per cercare di far correre gli atleti all'asciutto le partenze sono state leggermente anticipate rispetto all'orario prefissato. Le distanze percorse dai corridori sono state: 2 chilometri per la categoria A, 4 chilometri per le donne e le categorie maschili B e G, 8 chilometri per gli altri uomini. Ricchi ed abbondanti i premi che hanno coinvolto moltissimi atleti di tutte le varie categorie sia in campo maschile che femminile. Inoltre hanno ricevuto un riconoscimento tutti i gruppi con almeno 10 iscritti. La gara era valida come 12ª prova del Gran Prix del comitato podistico Cremonese-Bresciano.

Classifiche maschili: categoria A Rota, Rinaldi, Lautaru; categoria B Essiba, Orizio, Chiari; categoria C Sotera, Geruti; categoria D Corrado, Brunetti, Pastorelli; categoria E Maccalli, Fusar Poli, Gagliardi; categoria F Guidoni, Bodini, Moretti; categoria G Gerundi, Dottorello, Delfini; categoria Fidal Aguzzi, Borselli, Rota.



Sopra, la partenza degli adulti a Gabbioneta venerdì scorso (foto G. Marca)

Classifiche femminili: categoria Fidal Magnani, Papetti, Sarro; categoria A Essiba, Stefanini, Fumagalli; categoria B Takrist, Ikram, Lautaru; categoria C Cavazza; categoria D Ronchi, Calsana, Lanzini; categoria E Bazzani, Barisi, Daniel; categoria F Bressani, Bellomi, Ferrari; categoria G Barberini, Moggia, Cima.

Classifica gruppi: ART Commerciale Gabbioneta, arredamenti Maiandi, BR&C Castiglione d'Adda, atletica Carpenedolo, LEM Lonato, Planet Bazar, Astor Market Ostiano, Gioco Sport Piadena, Salsalvatorese podisti, atletica Ogliese, Cremezzano, Casone Noceto, Quinzano d'Oglio, Marathon Cremona, Hyppodrom Pontoglio.

Gabriele Marca