



Lia alla Maratona di Parma del 2006



Lia alla Maratona di Reggio del 2003



Ancora uno scatto di Lia in quel di Parma

# Lia Piacentini: "La corsa è una piacevole sofferenza"

*A tu per tu con una podista del Marathon da 15 anni*



Pagina a cura di Mattia Guazzi

Ancora un appuntamento dedicato alla corsa in rosa del Marathon Cremona; protagonista di questa settimana è Lia Piacentini, la quale ci svela le motivazioni che l'hanno portata ad intraprendere questo tipo di attività fisica, le sue abitudini podistiche e tanto altro ancora.

**Cosa ti ha portato ad intraprendere il podismo e da quanti anni lo pratichi?**

Sostanzialmente sono stati due fattori: la voglia di smettere di fumare e dimagrire; lo pratico da 15 anni.

**Fai o facevi altri sport? Cos'è per te la corsa?**

Sì, ho praticato anche altre attività, ma la corsa è libertà di pensiero e di movimento, dà un senso alla mia vita.

**Quanti allenamenti fai a settimana? Dove ti alleni?**

Tre, in linea di massima, sempre partendo da casa mia in aperta campagna.

**Qual è la tua distanza preferita? E i tuoi record sulle distanze?**

La mia distanza preferita è la maratona; non ho record significativi, solo un 1h52' nella Mezza di Cremona: il mio record, se vogliamo, è arrivare alla fine! Il tempo mi interessa relativamente.



Lia Piacentini e Claudio Ardigò

**Qual è la gara che ricordi più piacevolmente e perché?**

La Maratona di Reggio Emilia. Doveva essere un semplice allenamento ed invece ho fatto una sorpresa a me stessa: l'ho finita!

**Quali obiettivi podistici hai in cantiere?**

Correre la Maratona di Jesolo del 23 maggio prossimo.

**Qual è l'aspetto di questo sport che ti coinvolge maggiormente?**

Il fatto che siamo un gruppo ben assortito e siamo uniti nel condividere gioie e dolori, proprio come una famiglia.

**Durante gli allenamenti preferisci il rumore dei tuoi passi e la cadenza del tuo respiro, la compagnia di un amico o quella della musica?**

Il rumore dei miei passi...

**Il tuo pensiero prima del "via"?**

Di solito parto senza pensare a niente, mi godo ogni attimo di quella piacevole sofferenza.

**Per finire una domanda è "aperta", nel senso che avrai modo di raccontare una curiosità, un tuo motto, una storia particolare o anche solamente dare un consiglio.**

Mi ricordo che dovevo fare alcune ripetute e non ne avevo assolutamente voglia. Arrivammo in un posto sbagliando strada; c'era un bel cane lupo che ci attendeva con aria minacciosa, non ho mai corso così veloce come quel giorno! Continuavo ad urlare: "Mamma! Mamma! La paura fa novanta!". Per fortuna che alla fine non ha oltrepassato il suo territorio, altrimenti...

Non mi sento di dare consigli perché ho ancora molto da imparare. L'unica cosa che mi sento di dire è di seguire il nostro istinto su ciò che vogliamo fare, ed anche le sensazioni che abbiamo dentro.

Il mio motto è: fa ciò che ti senti di fare e non imporre niente a te stessa, la corsa deve essere un piacere; a volte è anche una sofferenza, ma piacevole.

## Lia Piacentini - La scheda

### Le sue preferenze

- Professione**  
Responsabile di un negozio di abbigliamento a Cremona
- Il libro preferito**  
"Va dove ti porta il cuore" e tanti altri
- Il film preferito**  
"Colazione da Tiffany"
- Regista**  
Pupi Avati
- Programma televisivo**  
Porta a porta
- Preferenze musicali**  
Lirica
- Il "piatto" preferito**  
Pizza
- La città italiana**  
Roma
- La città straniera**  
Londra
- La vacanza**  
Sardegna
- Desiderio**  
Fare tanti viaggi visitare il mondo
- La squadra del cuore**  
Juventus
- Il campione**  
Del Piero

## SOLIDARIETÀ

Da San Pietro in Cerro avrà inizio la marcia per 'Elisa e l'ambiente'



Sabato 27 giugno, dalle 17:30 alle 18:30 sarà possibile partecipare alla la Marcia 'Elisa e l'ambiente'. Elisa è una ragazzina cerebrolesa con problemi respiratori, la quale per risolvere il suo ritardo psico-motorio deve ogni giorno compiere diversi esercizi; la futura costruzione di un casello in località Fontanazza, apporterebbe gravi peggioramenti alla sua vita di tutti i giorni. La partenza dell'evento sarà libera, diversi atleti del Marathon Cremona parteciperanno e si troveranno assieme alle 17:30 in Area Rigolli; i percorsi selezionabili saranno sulle distanze di 3, 6 o 12 chilometri. La manifestazione di solidarietà si terrà a San Pietro in Cerro (Pc).

## IN VISTA DEL WEEKEND

Cremonese-Bresciano di scena a Gabbioneta e Castiglione d'Adda

Si correrà a Gabbioneta venerdì 26 giugno in notturna la 23ª edizione del Trofeo ART Commerciale. Il ritrovo sarà alle 19 presso la sede Comune di Gabbioneta. La partenza avverrà alle ore 21. Gli organizzatori hanno predisposto un tragitto di 2 chilometri per i Pulcini, 4 per le donne e le categorie B e G maschili, e 8 per tutti gli altri.

Il B&RC Castiglione d'Adda organizza sabato 27 giugno il VII "Miglio della Bassa Lodigiana", "memorial Luca Alberi". La gara su strada si correrà per 1.6 chilometri, la prova sarà valida come ottava prova del circuito "Club del Miglio". Dopo il ritrovo alle 18 presso il parco della chiesa di S. Bernardino a Castiglione d'Adda, le gare partiranno alle 19 con il mezzo categoria giovani, a seguire maschili e femminili.

g.m.

## GAMBARA - 19 GIUGNO

# Sgambettata in notturna per il 14° Trofeo Arci

Venerdì scorso in notturna a Gambara si è corsa la 34ª edizione della Marcia Notturna, nonché 14° Trofeo ARCI Gambara. Il ritrovo dei corridori è avvenuto alle ore 19.30 presso il circolo ARCI, un'ora dopo hanno preso il via i podisti. La gara è stata condizionata purtroppo da un temporale che ha colpito la zona proprio durante lo svolgimento della manifestazione.

I Pulcini hanno percorso 1 chilometro, i Ragazzi 3 chilometri, tutti gli altri hanno gareggiato per 6 chilometri.

La corsa era valida come prova del Gran Prix.

**Classifiche maschili:** categoria Fidal: Boselli, Rota; categoria A Rota, Belli, Dilda; categoria B Essiba, Orizio, Stefanini; categoria C Sotera, Cerutie; categoria D

Pastorelli, Brunetti, Raimondi; categoria E Franceschetti, Bonali, Finotti; categoria F Biondi, Ghidoni, Moretti; categoria G Gerundi, Arcari, Beltrami.

**Classifiche femminili:** categoria A Essiba, Stefanini, Fumagalli; categoria B Dunia Takrist, Lautaru, Alem Takrist; categoria C Manfredi, Cavazza; categoria D Ronchi, Calsana, Lanzini; categoria E Bazzani, Daniel, Oncica; categoria F Bressani, Caningiula, Bertoglio; categoria G Moggia, Cima, Borgogni; categoria fidal Magnani, Papetti, Sarro.

**Classifica dei gruppi più numerosi:** Astor Market Ostiano, San-salvatorese, arredamenti Maiandi, ART commerciale, Le Fiore de Gambara, BR&C Castiglione d'Adda, atletica Ogliese.

Gabriele Marca

## CAVA - 21 GIUGNO

# Una mattinata di corsa grazie all'Agropolis Onlus

La cooperativa sociale Agropolis Onlus ha organizzato domenica 21 giugno il Trofeo Agropolis. Il ritrovo è avvenuto alle ore 7:30 presso la sede di Agropolis in località la Cava, la prima partenza è avvenuta un'ora dopo. Tre le distanze predisposte dagli organizzatori: 1.6 chilometri per i Pulcini, 4.1 per i Ragazzi, e 7.5 per tutte le restanti categorie. Alla manifestazione ha preso parte anche quest'anno Marco Fanfoni, ragazzo della cooperativa Agropolis che si è molto migliorato rispetto al tempo fatto segnare la scorsa edizione.

**Classifiche maschili:** categoria A: Ouabou, Nicefori, Lautaru; categoria B: Orizio, Ouabou, Stefanini; categoria C: Ceruti; categoria D: Brunetti, Tacchini, Raimondi; categoria E: Maccalli, Lavagni-

ni, Gagliardini; categoria F: Ghidoni, Fusar Imperatore, Regazzi; categoria G: Gerundi, Arcari, Poli; categoria Fidal: Meli.

**Classifiche femminili:** categoria A: Bianchi, Stefanini; categoria B: Nozza, Lautaru; categoria C: Marelli; categoria D: Guarneri, Masseroni; categoria E: Bazzani, Maccoppi, Oncina; categoria F: Lorenzoni, Bressani, Caningiula; categoria G: Moggia, Cima, Borgogni; categoria Fidal: Magnani, Papetti, Sarro.

**Classifica gruppi più numerosi:** Arredamenti Maiandi, ART Commerciale, Astor Market, BRC Castiglione d'Adda, S. Salvatorese, GP Casazza, Marathon Cremona, Atletica Tremezzano, Bike Run, Cremona Sportiva, Vighenzi.

g.m.