

**PODISMO**

# Vivicittà in carcere vince la solidarietà

## Successo della sei chilometri tenutasi sabato scorso

L'edizione 2009 della Vivicittà in Carcere, tenutasi sabato scorso nella casa circondariale di Cremona, ha visto una ricca affluenza di corridori. Per quanto concerne il Marathon Cremona assieme agli amici del gruppo 3C (Compagnia Corridori Cremonesi) hanno partecipato un totale di circa una ventina di atleti. Molti altri podisti avrebbero voluto presenziare alla manifestazione, ma sono stati impossibilitati da questioni relative al numero chiuso dell'evento. Erano presenti anche molti studenti delle scuole superiori cremonesi, grazie alla natura stessa dell'organizzazione che prevedeva il connubio dell'aspetto sportivo congiuntamente a quello formativo-sociale.

La competizione vera e propria ha visto lo start alle ore 10:15, per prodigarsi in circa sei chilometri di corsa che si sono divicolati in maniera circolare all'interno delle mura della struttura penale. Ha partecipato all'evento anche l'ospite del Marathon Cremona del seminario della settimana passata, il podista e scrittore Saverio Fattori, il quale è anche stato premiato dalla società di Claudio Ardigò per il modo in cui ha collaborato attivamente alle proposte formative proposte nel corso dell'ultimo mese (come l'incontro del 9 maggio scorso, la partecipazione alla gara serale di Sant'Ambrogio e la domenica a Gabbioneta). Fattori era inoltre attore della gara per poter espletare il proprio impegno nei confronti della rivista mensile per podisti più venduta in Italia, 'Correre', allo scopo di perfezionare un reportage relativo alla manifestazione, che verrà proposto dal periodico nel mese di luglio.

Il movimento di Fattori non può che rendere fiera la popolazione podistica cremonese, la quale si contraddistingue non solo in campo sportivo ma anche sociale e solidale.

**La classifica dei primi 10**

- 1) Tamagris Kaud; 2) Khelifa Moez;
- 3) Ben Said Bechir; 4) Ecohaeri Riqi;
- 5) Krarek Inour; 6) Boubaker Waud;
- 7) Chamek Abdelkaden; 8) Ouakat Mohamed;
- 9) King Prince; 10) Abdelkaden Ihab.



Sopra, la partenza della gara; a fianco, Saverio Fattori; in alto, i primi quattro classificati

**BORN TO RUN**

Una playlist consigliata a chi scheggia

1. Race Against Time Part 2 (Tank)
2. Hustlin' (Fat Joe)
3. Furious (Ja Rule)
4. Freestyle (Boo And Gotti)
5. Rollin' (Urban Assault Vehicle) (Limp Bizkit)



Pagina a cura di Mattia Guazzi

**WEEKEND MARATHON**

Doppio impegno cremonese e run a Rimini

La scorsa domenica le forze degli atleti del Marathon Cremona si sono dispiegate tra le fatiche della Sperlonga e quelle della Cinque Porte. Soddifazione per entrambi gli appuntamenti, con uno spunto particolare dettato dal percorso della Sperlonga, sempre molto gradito agli atleti, così come le leccornie all'interno del pacco-premio ottenuto al momento dell'iscrizione. Il Marathon, con trenta atleti iscritti si è classificato al decimo posto tra i gruppi più numerosi. Due podisti poi si sono cimentati nella Strarimini, competizione che fa parte del circuito Gazzetta Run (la prossima tappa sarà la 10 chilometri del 6 di giugno a Mantova, e parecchi atleti di Ardigò parteciperanno); si tratta di Andrea Sansoni (1h38'43") e Giampiero Buselli (1h40'23").



**LA 28ª EDIZIONE/CINQUE I TRAGITTI**

### Più di mille corridori alla Sperlonga del Cral

Son stati numerosissimi, ben 1.056, i podisti che hanno raccolto l'invito degli organizzatori del C.R.A.L. Sperlari per la "Sperlonga", giunta quest'anno alla 28esima edizione. Ben cinque i tragitti predisposti dagli organizzatori; i corridori hanno potuto scegliere tra uno breve di 6 chilometri, uno di 10, uno di 22, e il più lungo di 30.

La partenza libera, essendo questa una corsa a carattere non competitivo, è avvenuta dalle 7:30 alle ore 9:00 dalla palestra del quartiere Cambonino.

Ottima l'organizzazione di tutta la manifestazione; soddisfatti gli atleti che, grazie anche alla bella mattinata primaverile, hanno potuto godere di una grande festa all'insegna dello sport e della compagnia.

L'assistenza è stata garantita dalla Croce Rossa Italiana. Numerosi lungo i percorsi i punti di ristoro che hanno alleggerito le fatiche dei podisti. Ai partecipanti è stato dato un sacchetto da 400 grammi di caramelle Sperlari e dei torroncini, sempre Sperlari.

**Classifica dei gruppi più numerosi:** Noventa di Piave, Dopo lavoro Ferroviario di Cremona, Pubblica Assistenza Busseto, AVIS Gaggiano, Arredamenti Maiandi, U.S. Scalo Voghera, GTA Crema, AVIS Soncino, Podisti Padino, Marathon Cremona, bar Gigi di Nosadello, AVIS Caravaggio, Tavazzano, Toccalmatto, Marciatori Piacenza, Palestra Gymnasium, Millepiedi Fiorenzuola, Bastelli in marcia, ARCI Rivolta, Piedone Mercore, Casalese, Valera Fratta, GP Splugen Varese, Tre C, anonima podisti Castellone, Bagnolese, Camisano, Casalini Roccafranca, Pianenghese, Pizzighettone, podisti Crema, Arci coop Vaiano, Cortenovese, Pasotti Broni, Le Lepri, Romanengo, Quadrifoglio, Montodine.

Gabriele Marca

**6,5 KM IL PERCORSO/RICCHI I PREMI**

### Domenica tra le vie cittadine si è corsa la Cinque Porte

Si è corsa domenica 17 maggio, in una bella mattinata primaverile, la gara podistica Cinque Porte, organizzata dal Marathon Cremona e dalla Famiglia Cremunese. Buono il numero dei partecipanti che hanno scelto di correre i quasi 6,5 chilometri predisposti dagli organizzatori. L'intero tragitto si è snodato lungo le vie cittadine, ottimamente isolate dalla polizia municipale. Il ritrovo dei podisti è avvenuto alle ore sette e trenta in piazza Duomo, sempre sotto l'ombra del Torrizzo alle ore nove è partita la gara, e sempre nello stesso punto è stato predisposto l'arrivo. Ricche le premiazioni, che hanno coinvolto molti atleti, e la soddisfazione dei partecipanti. Anche ai gruppi più numerosi sono stati assegnati premi e riconoscimenti.

**Classifiche maschili:** categoria A Bertonecelli, Rinaldi, Dilda; categoria B Siena, Basile, Comellini; categoria C Costa, Sotera Ghidotti; categoria D Brunetti, Rossi, Taino; categoria E Gagliardi, Rinaldi, Priori; categoria F Ghidoni, Biondi, Coggi; categoria G Lazzaroni, Colleoni, Pulga; categoria Fidal Cattaneo. **Classifiche femminili:** categoria A De Gennaro, Galli, Ziglioli; categoria B Cima, Lautaru; categoria C Maris; categoria D Cima, Guarneri; categoria E Macoppi, Ardemagni, Valeri; categoria F Lorenzoni, Bressani, Bellomi; categoria G Mondini, Barberini, Moggia; categoria Fidal Papetti, Sarro. **Classifica gruppi più numerosi:** Marathon Cremona, arredamenti Maiandi, Astor Market Ostiano, BR&C Castiglione d'Adda, atletica Carpenedolo, ART commerciale Gabbioneta, atletica Pontoglio, Oratorio Annicco, LEM Lonato, Sansalvatorese podisti, atletica Ogliese, atletica Pozzolengo, Cremona Sportiva atletica Arvedi, CUS Parma, amicizia Caorso.

(g.m.)

**DOMENICA 'BIO' A MALAGNINO/QUATTRO SALTI**

### Trofeo Anchetta ad Annicco in ricordo di Sara Pagliari

Venerdì 22 maggio si correrà ad Annicco il 3° Trofeo Anchetta, gara in ricordo di Sara Pagliari.

La corsa si svolgerà lungo le vie del paese; gli iscritti più piccoli percorreranno 350 metri, i Pulcini e le Pulcine 1.2 chilometri, le categorie maschili B e G e le donne si daranno battaglia per 2.4 chilometri, mentre gli uomini delle restanti categorie gareggeranno su una distanza di poco inferiore ai 6. Il ritrovo per tutti gli appassionati che avranno risposto all'invito degli organizzatori è per le ore 19:30 in piazza Misani, la prima partenza in programma, quella dei bambini, è fissata per le ore 20:20, di seguito partiranno gli altri podisti. Buoni valori saranno assegnati ai primi cinque uomini ed alle prime tre donne classificate in assoluto, al primo andrà un buono valore di 120 euro, mentre alla prima uno di 60 euro. Inoltre sono previsti premi per i migliori corridori delle singole categorie sia maschili sia femminili. Ci saranno premi riservati ai primi quindici gruppi più numerosi.

Domenica 24 maggio invece a Malagnino, località Cascina Cà de' Alemanni si terrà la corsa podistica Quattro Salti nel Bio. Il ritrovo dei podisti che vorranno passare una piacevole mattinata all'insegna dell'attività fisica e dello stare in compagnia è per le ore 7:30 alla Cascina Cà de' Alemanni. Un'ora dopo prenderà il via la manifestazione. Gli appartenenti alla categoria dei Pulcini correranno per 2 chilometri, le donne e gli uomini delle categorie B e G ne faranno 4, tutti gli altri uomini percorreranno 8.

Per informazioni Dott. Alessandra Lazzari 0372/58233. Entrambe le prove saranno valide per il Gran Prix del comitato podistico Cremonese-Bresciano.

(g.m.)