

# Fattori e il suo Acido nero Il lato oscuro dello sport



Pagina a cura di Mattia Guazzi

*Lo scrittore, a breve ospite del Marathon, sulla sua terza fatica*

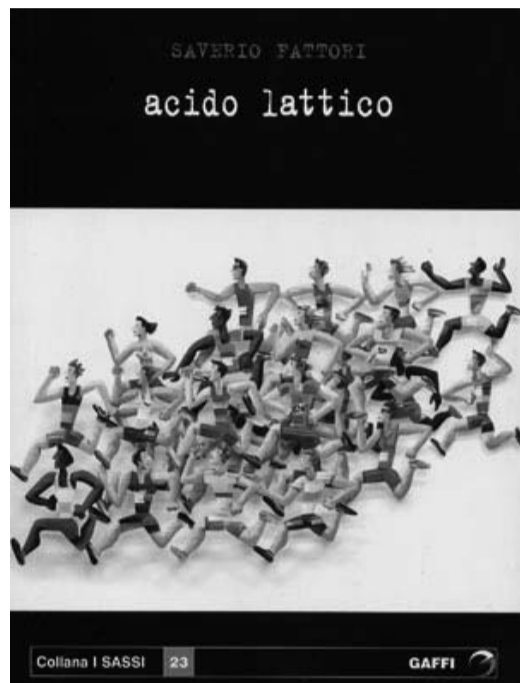
**Q**uesta settimana, a pochi giorni dalla kermesse che il Marathon Cremona offrirà, per sciogliere quesiti e dubbi, a qualsiasi sportivo che desiderasse saperne di più sugli aspetti psicologici e psicoanalitici nelle competizioni di podismo (*vedi box a lato*), uno degli ospiti del gruppo di Claudio Ardigò ci svelerà il proprio personale punto di vista; si tratta dello scrittore Saverio Fattori, a sua volta podista, il quale nel suo terzo volume, intitolato *Acido Lattico* (libro del quale si era già parlato su queste pagine), ha preso in esame con spiccato senso narrativo e senza giri di parole l'anima nascosta della corsa.

**Hai avuto difficoltà a farti pubblicare un libro che ha come punto centrale la corsa e l'atletica in generale?**

Beh, diciamo che in apparenza sarebbe stato più "furbo" un libro sul calcio, dico in apparenza perché gli addetti ai lavori nel campo dell'editoria sono spiazzati su questi temi. Forse non sanno che il podismo è lo sport più praticato, per quelli che lo amano può diventare una vera e propria fissazione, non è il calcetto del mercoledì, diventa subito qualcosa di più profondo, anche se fatto a livelli bassi richiede dedizione, non si inventa nulla, da subito ci si rende conto che le uscite devono essere frequenti, in pratica si corre quasi tutti i giorni e si gareggia ogni settimana per dodici mesi. Io faccio così almeno, in estate arrivo a gareggiare tre o quattro volte alla settimana.

**E su quali elementi hai lavorato per costruire una trama noir su questo sport?**

Ho lavorato per l'appunto sulle fissazioni, sulla disciplina estrema, sulla crudeltà e sull'oggettività che non dà scampo. Da noi la pista è sempre 400 metri e il cronometro non perdona, non ci sono le chiacchiere cialtrone da bar. Il mio protagonista è un atleta forte, ma forse non abbastanza, vuole emergere ad ogni co-



Sopra, Saverio Fattori in gara. A lato, la copertina di *Acido Lattico*

sto, uscire dalla medietà atletica, battere gli atleti africani, magari almeno quelli di "seconda schiera". E' disposto a tutto, a piantarsi una siringa nella pancia nel cuore della notte, a fare una vita che è una gabbia disperata, a vivere di sentimenti liofilizzati. Si indaga il mistero di una morte per suicidio, ma non vorrei dire di più.

**Si parla molto di doping, sembra quasi che tutti i campioni siano condannati a fare un patto col diavolo in farmacia...**

Il mio è un romanzo, fiction che interseca fatti storici veri, non sto nascondendo la mano che ha tirato il sasso, ma ho giocato ad estremizzare tutto fino ad essere sgradevole, non serve al lettore nessuna verità finita, certo qualche carta processuale me la sono andata a vedere... qualche caso l'ho pescato da pagine oscure dello sport e l'ho utilizzato, deformato, trasfigurato. Ma senza furore

da crociato, mai, è un libro con una sua complessità, che gioca a spiazzare il lettore, a fargli fare il viaggio mentale dell'atleta dopato. La pratica illecita dell'autoemotrasfusione mi è parsa narrativamente molto forte, nel romanzo la davo come obsoleta, intanto un medico spagnolo la praticava ad atleti di tutti gli sport e di varie nazionalità. Come al solito la realtà...

**E tu che atleta sei?**

Scarsino, ho fatto atletica dai 9 ai 14 anni, poi ho ripreso verso i 25. Acido in qualche modo "ricostruisce" una zona di carriera che non ho frequentato. Ho preso il mio buco temporale e ci ho lavorato inventando una storia nerissima. Sono arrivato a correre 15,40 un 5000 e 1,12 la mezzamaratona. Middle class, né carne né pesce, nel 1996 il livello in Emilia era altissimo, con questi tempi non vincevi nemmeno una campestre provinciale negli amatori, un certo

Baldini vinceva la fase regionale dei societari. Anche senza talento assoluto ho capito la sofferenza e l'impegno che richiede questo sport, oggi a 42 anni corro ancora sotto i 35 minuti i 10mila. Per me è importante, è come se non mi arrendessi all'invecchiamento, come se volessi imbrogliare il tempo nella competizione. Guardo il cronometro per non guardare il calendario.

**Chi non sa nulla di atletica ha apprezzato il libro?**

Direi di sì. È stata da subito la missione di questa operazione. Creare un romanzo su più livelli, mutevole e metaforico. È il mio terzo libro e ho una piccola nicchia di lettori, gli altri libri trattavano di altro. Acido è stato appoggiato dalla stampa di settore (Corriere, in particolare, con cui oggi collaboro) ma è stato accolto dalla critica letteraria come testo con una sua dignità extra sportiva.

**SABATO 9 MAGGIO**

Seconda serata del Marathon su sport e psicologia

Sabato 9 maggio alle ore 18:00 si terrà, nella Sala Avis di Via Massaroti 65, il secondo incontro organizzato dal Marathon Cremona (dopo lo straordinario successo di pubblico ottenuto a metà marzo) per valutare insieme ad alcuni esperti i diversi elementi gravitanti attorno al mondo dello sport. Il titolo dell'incontro sarà "Aspetti psicologici e psicoanalitici nelle competizioni agonistiche di podismo", e parteciperanno all'evento in funzione di relatori Saverio Fattori, il Dott. Bulla, il Dott. Dadatti e Paola Pignatelli. Ingresso libero ed ampio parcheggio a disposizione.

**BORN TO RUN**

Una playlist varia per chi corre e alterna il passo

1. Canon rock (Funtwo)
2. Teo Torriate (Queen)
3. Escape (Muse)
4. I'm not ok (I promise) (My Chemical Romance)
5. Free as a Bird (The Beatles)

**LE GARE NEL WEEKEND**

Venerdì sera al Conca e domenica mattina al Trofeo Sant'Agostino

Si correrà venerdì 8 maggio il 20° Trofeo "Gian Paolo Conca", valido anche come 2° memorial Dossena-Vicentini. La corsa, aperta a tutti, prevede un unico percorso per uomini e donne, e un tracciato speciale per i bambini della categoria Pulcini. Il ritrovo avverrà alle ore 20 presso la sede del circolo ACLI "G. P. Conca" in zona S. Ambrogio. La partenza avverrà un'ora dopo, alle 21. Verranno premiati i primi 5 classificati di ogni categoria ed i gruppi più numerosi. A fine gara sarà disponibile un ricco punto di ristoro. Domenica invece, il 10 maggio, tutto è pronto per il 7° Trofeo S. Agostino. Il ritrovo avverrà alle ore 8:00 presso la chiesa di Gabbioneta, alle ore nove ci sarà lo sparo del via. I tragitti previsti sono tre, e variano in base alla categoria d'appartenenza: Pulcini, Donne e Uomini. Previsti premi per i meglio piazzati di ogni categoria, e per tutti i gruppi con almeno 10 iscritti. La gara sarà valida per il Gran Prix. Per info: sig. Gennari 0372/84453. **g.m.**

**CREMONESE-BRESCIANO/3 MAGGIO**

*I gruppi di volontariato sono stati perfetti al Trofeo Pieve d'Olmi*

Hanno goduto di una bella giornata di sole primaverile i podisti che domenica tre maggio si sono trovati a Pieve d'Olmi per la 2° edizione del Trofeo Comune di Pieve d'Olmi, organizzato dai gruppi di Volontariato Olmesi col supporto del comitato podistico Cremonese-Bresciano. Il ritrovo è avvenuto alle



Una delle partenze a Pieve d'Olmi

ore otto presso il centro sportivo "Le Querce", da cui è avvenuta la partenza, un'ora dopo, e l'arrivo. I partecipanti della categoria A hanno corso 2,5 km, le donne e la categoria B maschili hanno affrontato 6,5 km, gli uomini si sono confrontati su 10 km. Tutti i tragitti sono stati su terreno pianeggiante, di campagna, con brevi tratti in sterrato. Sono stati premiati i migliori atleti di ogni categoria, così come hanno ricevuto riconoscimenti i gruppi più numerosi. La gara è stata valida come prima prova del campionato provinciale, e come prova del Gran Prix. Classi-

fiche maschili: categoria A Rota, Rinaldi, Lautaru; categoria B Orizio, Stefanini; categoria C Ceruti; categoria D Fuso, Calsana, Cavalieri; categoria E Lavagnini, Rinaldi, Gagliardi; categoria F Ghidoni, Corbani, Reggazzi; categoria G Colleoni, Gerundi, Villa; categoria Fidal Cattaneo, Rota, Calsana. Clas-

sifiche femminili cat. A Stefanini, Carotti; cat. C Beluschi; cat. D Calsana, Guarneri, Gadaleta; cat. E Bazzani, Gregis, Canova; categoria F Bressani, Bellomi; cat. G Mondini, Moggia, Cima; cat. Fidal Papetti, Sarro. Classifica gruppi ART commerciale Gabbioneta, arredamenti Maiandi, Astor Market Ostiano, Sansalvatorese podisti, Marathon Cremona, Felter Sport Puegnago del Garda, atletica Ogliese, LEM Lonato, Cremezzano, Tre Mori, Cremona Sportiva, Carpenedolo, Hyppodrome, Italo, BR&C Castiglione d'Adda. **Gabriele Marca**

**CREMONESE-BRESCIANO/TROFEO BINEX**

*A Gabbioneta-Binanuova, sole primaverile e premi per tutti*

Si è corso in una serena mattina primaverile il 19° Trofeo Comune di Gabbioneta-Binanuova, valido anche come 13° Trofeo Binex. Gli appassionati che hanno raccolto l'invito degli organizzatori, il "Gruppo Insieme" Binanuova, si sono radunati dalle ore 8. I primi a correre sono stati i più piccoli della categoria Pulcini, a seguire sono partite le donne e la categoria B maschile, infine gli uomini. I tre percorsi stabiliti dagli organizzatori hanno subito delle modifiche a causa del livello alto del fiume Oglio. Ad allietare la festa dei corridori hanno contribuito un ricco ristoro e le premiazioni che hanno riguardato diversi atleti delle varie categorie sia maschili sia femminili. Per il primo e la prima classificati in assoluto è stato dato anche un buono valore di 50 euro, e premi a tutti i gruppi con un numero di iscritti superiore a 10. La prova è stata valida per il Gran Prix. Classifiche maschili: categoria A



La partenza femminile a Gabbioneta-Binanuova

Rota, Lautaru, Poli; categoria B Orizio, Stefanini; categoria C Ceruti, Fiorini; categoria D Brunetti, Pastorelli, Fuso; categoria E Rinaldi, Fardani, Priori; categoria F Ghidoni, Gaboardi, Forlani; categoria G Pulga, Gerundi, Delfini; categoria fidal Tosi, Cattaneo, Rota. Classifiche femminili: categoria A Stefanini, Tosi, Poli; categoria B Dunia Takrist, Ikrum, Lautaru; categoria C Cavazza; categoria D Fabiola Calsana, Sibilla Calsana, Guarneri; categoria E Bazzani, Canova, Oncica; categoria F Lorenzoni, Bressani, Bellomi; categoria Fidal Papetti, Sarro. Classifica gruppi più numerosi: Gruppo Insieme Binanuova, ART Commerciale Gabbioneta, Arredamenti Maiandi, Astor Market Ostiano, Sansalvatorese, atletica Ogliese, BR&C Castiglione d'Adda, Gioco Sport Piadena, LEM Lonato, Cremezzano, coop Quinzano, Pontoglio, atletica Carpenedolo. **m.g.**