

PODISMO

Marathon tra corse e pedali

Nel fine settimana il gruppo di Ardigò si è cimentato in sgroppate extracittadine e contest di mountain bike



Pagina a cura di Mattia Guazzi

Anche il Marathon Cremona ha partecipato alla Marcia Arredamenti Maiandi di domenica scorsa. Come ogni anno la manifestazione ha veduto una nutrita partecipazione, con molti arrivi di podisti provenienti anche da fuori provincia, giunti con i pullman a partecipare a una delle classiche gare cremonesi, dal circuito caratteristico e storico. Il gruppo di Claudio **Ardigò** si è classificato al sesto posto tra le società con il maggior numero di iscritti: ben trenta.

Alcuni degli atleti del Marathon poi nel weekend si sono cimentati in esperienze agonistiche alternative, pedalando con spirito alla 24 Ore di Mountain Bike assieme con la società Cral Autostrade Centro Padane, piazzandosi al 47esimo posto come gruppo su un totale di 79, e totalizzando la bellezza di 65 giri in ventiquattro ore. I primi classificati nell'evento (Geopietra Zaina Biciette) hanno realizzato 89 giri, mentre gli ultimi posizionati ne hanno compiuti solo dieci. L'ultima curiosità: due neo iscritti del Marathon Cremona, Marco **Galli** (1h49'31") e Giuseppe **Volpati** (1h53'57") hanno corso la 5ª Mezza Maratona di Genova. L'evento ha rag-



Sopra, Gabriele Pastorino in veste di ciclista. A lato, Max Tosi, Pastorino del Marathon e Laura Callini e Beppe Furci del Cral

giunto il record di iscritti, 1.240 (arrivati 1.043) e con record nella gara femminile conseguito da Emma La Qualglia (1h13'09"), la quale ha nell'occasione battuto il suo personale che aveva ottenuto a Cremona (1h13'14").

Il programma del prossimo fine settimana è ricchissimo di possibilità. Sabato 25 sono presenti in cartello la 34ª

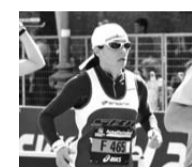
Marcia di Primavera in quel di Castelvetro Piacentino (PC) (sulle distanze di 5, 8, 12 e 18 chilometri, con ritrovo alle ore 7:15 in Area Rigolli) e il 28º giro del Marziale a Ripalta Vecchia di Madignano (CR) (con percorsi variabili dai 6, ai 12 ai 22 chilometri e ritrovo alle 7:10 in Area Rigolli). Domenica 26 invece, le possibilità di correre si ampliano, con la 10ª Maratona di S.

Antonio e Mezza Maratona a Padova (PD) (con ritrovo alle ore 6:00 a Porta Venezia, nell'angolo dei Vigili), la Vivicità Cremona (12,6 chilometri con partenza alle 10:30 e ritrovo alle 8:30 in Piazza Roma) e la 36ª Scurtarola de Vila de Salò in quel di Villa di Salò (BS) (competizione lacustre sui 4 e 9 chilometri con ritrovo alle 7:00 a Porta Venezia, angolo Vigili).

IN BREVE

L'ultimo saluto all'amica Michela dagli amici runner

Una pausa di riflessione per un lutto inaspettato s'insinua tra la freschezza giovanile delle



tante festività passate a percorrere le vie della maratona un chilometro dopo l'altro. Il ter-

remoto in Abruzzo ha infatti privato i corridori della presenza di un'amica che spesso aveva calcato assieme a loro quelle stesse strade. Michela **Rossi** (nella foto) è infatti una delle tantissime vittime della tragedia che ha colpito recentemente l'Italia e il mondo intero. L'ambiente del podismo tutto la ricorda con affetto.

Domenica, l'oro Alex Schwarzer a Casalmaggiore

Il campione azzurro di marcia, Alex **Schwarzer** verrà ospitato domenica 26 aprile in quel



di Casalmaggiore dall'Interfulmina e dal Panathlon Casalmaggiore Oglio Po Parma.

Il marciatore altoatesino (oro alle Olimpiadi di Pechino 2008) è stato invitato a partecipare al 23º Memorial Tartari nell'ambito del 40º Trofeo Frigerio. All'arrivo al traguardo dorato l'anno scorso, Schwarzer scoppiò in lacrime per due motivi; la consapevolezza di aver corso la gara della vita, e il pensiero del nonno, scomparso da pochi giorni. Il suo dito al cielo sta lì a dimostrarlo.

19 aprile 23ª Marcia Arredamenti Maiandi

Ricca affluenza a Corte de' Cortesi

CORTE DE' CORTESI - Ha richiamato un folto numero di partecipanti, agonisti o semplici amatori, la 23ª edizione della Marcia Arredamenti Maiandi, valida anche come terzo trofeo alla memoria di "Claudio Marazia". Son stati ben mille duecento i podisti e quarantacinque i gruppi iscritti alla manifestazione. La corsa è stata a carattere non competitivo con partenza libera avvenuta tra le ore otto e le nove; i percorsi tracciati son stati ben quattro, 6, 10, 18, 21 chilometri, tutti pianeggianti e lungo gli argini del fiume Oglio. Il panorama che li ha circondati è stato molto gradito dai corridori che, nonostante le condizioni meteo non siano state delle migliori, hanno potuto distrarsi dalle fatiche gustando il paesaggio.

Ricchi ed abbondanti i punti di ristoro collocati all'arrivo e lungo i percorsi più lunghi. Ai partecipanti è stata data una borsa gastronomica come premio di partecipazione, invece al primo gruppo per numero d'iscritti è stata assegnata una macchina per il caffè, al secondo un forno a

microonde ed al terzo un'aspirapolvere, poi son stati premiati tutti i gruppi con almeno quindici iscritti.

La gara era valida per i punti presenza del Gran Prix del comitato podistico Cremonese-Bresciano.

Classifica gruppi più numerosi: bar Gigi Nosedello, AVIS Corte de Cortesi, Pubblica Assistenza Busseto, Dopo lavoro ferroviario Cremona, Cral Sperlari Cremona, U.S. Scalo Voghera, Millepiedi Fiorenzuola, Le Lepri di Cremona, Piedone Mercore, Sarnico, Marathon Cremona, Podisti Crema, podisti Pandino, podisti Pompiano, Marciatori Piacenza, G.M. Tavazzano, Toccalmatto, Roccafranca Casalini, Soncino, Bastellii marcia Fidenza, GTA Crema, ARCI Rivolta d'Adda, Bagnolese, Pasotti Broni Pavia, ARCI Coop Vaiano, Anonima Podisti Castelleone, podisti Camisano, Libertas Piceleo Pizzighettone, Ticengo, Valle Fratta, Santa Maria della Versa, AVIS Sarzana, Mai fiach, Runners Park San Colombano, I dispersi di Iseo, Quadrifoglio Salsomaggiore, ART Commerciale, Romanengo, Runners Soresina, Astor Market Ostiano, Banca del Cremonese, podisti Montodine, AIL Gussola, Casone Noceto, Life & Sport.



Gabriele Marca

SABATO 25/CARPENEDOLO

Quattro percorsi divisi in base all'età al Giro di S. Gottardo

Si correrà sabato 25 aprile, festa della Liberazione, il 25º giro di S. Gottardo. La manifestazione è organizzata dal gruppo Atletica Carpenedolo, la corsa è aperta a tutti. Ci sono quattro percorsi previsti da affrontare in base alla categoria d'appartenenza: 600 metri per i pulcini, 1,2 chilometri per i bambini, 2,5 chilometri per i giovani ed infine 9 chilometri per gli adulti. Verranno premiati i gruppi con minimo dieci iscritti, i primi classificati delle categorie Fidal maschile e femminile ed i primi classificati secondo il regolamento del Hinterland Gardesano. Il ritrovo è fissato alle nove presso il parcheggio dello stadio "Mundial '82" a Carpenedolo, la partenza è prevista alle ore nove; ci sarà il servizio di ristoro all'arrivo ed a metà tragitto.



Sopra, una veduta di Carpenedolo

g.m.

DOMENICA 26/CREMONA

Alla Vivicità per raccogliere fondi per "Medea" e "Futura"

Domenica 26 aprile si correrà il "Vivicità 2009", giunto alla sua nona edizione. La manifestazione vedrà la possibilità di scegliere tra la gara competitiva, sulla distanza di 12 chilometri, e quella amatoriale di 6 chilometri, inoltre i pulcini potranno gareggiare su un percorso, a loro riservato, di un chilometro. La corsa sarà l'occasione per una raccolta fondi in favore delle associazioni "Medea" e "Futura". Il ritrovo è alle ore otto e trenta al Palazzo Cittanova in corso Garibaldi, la partenza avverrà alle ore dieci e trenta. Per la gara competitiva saranno premiati i primi otto uomini e le prime cinque donne, per quella amatoriale premi individuali in base alla categoria d'appartenenza e premi ai gruppi più numerosi.



Sopra, una recente Vivicità

g.m.

APRILE/LA PERLA DEL MESE

Ruggeri, Poggio e Bodini in gara sugli Champs-Élysées

Ad inizio mese alcuni corridori del Marathon Cremona hanno partecipato, portandola a termine alla grande, la celeberrima maratona di Parigi. Si tratta di Piergiorgio **Ruggeri** (3h52'05"), Mario **Poggio** (4h04'36") e Claudio **Bodini** (4h'59'51"). La maratona di Parigi, nel 2009 alla sua 33ª edizione, è una delle gare più belle e famose d'Europa. Si correva nel cuore della capitale francese, e la partenza era fissata alle 8:45 da Champs-Élysées; passaggi bellissimi del tracciato visitavano poi Place de La Concorde, il Bois de Vincennes, Piazza della Bastiglia, il Lungo Senna, il Ponte di Mirabeau, e il Bois de Boulogne. Un arrivo indimenticabile infine nei pressi dell'Arco di Trionfo. L'organizzazione è stata efficiente e i rifornimenti regolari (bevande e frutta ogni 5 chilometri).



Sopra, il trio assieme a un amico

g.m.