

Il 5 maggio il centro meneghino ospita la 'Stramilano'

20 atleti del Marathon Cremona al via nella mezza maratona agonistica internazionale



Domenica prossima ben venti atleti del Marathon Cremona prenderanno parte alla celeberrima 'Stramilano'. Famosissima competizione, la 'Stramilano Agonistica Internazionale' è una competizione che si snoda lungo uno dei circuiti cittadini più rapidi e noti al mondo, e raccoglie in gara sia fuoriclasse internazionali della mezza maratona che tesserati della categorie Senior, Amatori e Master, uomini e donne, tutti riuniti in un unico contest a ritmo serrato, disseminati per le vie di Milano. La distanza sulla quale si divincola l'Agonistica Internazionale è quella classica della mezza maratona (21.097 chilometri, certificati dai misuratori IAAF). Il tracciato della gara si mostra nella sua interezza totalmente pianeggiante ed

estremamente lusto. La partenza è prevista alle ore 10:45 presso il Castello Sforzesco, per poi snodarsi attraverso il centro cittadino e concludersi nella suggestiva cornice dell'Arena Civica. La 'Stramilano', oltre all'Agonistica Internazionale offre anche altre due soluzioni adatte a un pubblico maggiormente ampio: la 'Stramilano dei 50.000 - 10 chilometri', una corsa a ritmo libero aperta a tutti, con partenza da Piazza Duomo alle ore 9:00 e arrivo anche in questo caso all'Arena Civica, e infine, per i più piccini e per chi voglia partecipare all'evento senza fare troppa fatica, la 'Stramilanina - 5 chilometri', un percorso breve con partenza da Piazza Duomo alle 9:45 e arrivo ancora all'Arena Civica.

Vigevano, 1.168 atleti per la 'Scarpa d'Oro HM'

Diversi atleti del Marathon Cremona si sono cimentati domenica scorsa, il 29 di marzo, nella storica competizione della 'Scarpa d'oro' in quel di Vigevano (PV).

La 'Scarpa d'oro Half Marathon', giunta quest'anno alla sua terza edizione, aveva raccolto il testimone a suo tempo della celeberrima 'Scarpa d'oro' internazionale di 8 chilometri; nonostante in questo periodo il calendario dei runners sia ricco di impegni agonistici (con la 'Maratona di Roma' o la 'Stramilano', per fare due nomi), la moltitudine di partecipanti alla competizione ha dimostrato il ricco interesse tutt'ora vivissimo per questa gara.

Sfortunatamente il percorso, comunque molto bello e caratteristico, è stato preso di mira dalle inclementi condizioni meteorologiche che hanno reso un tracciato dalle notevoli potenzialità assai poco godibile.

Il tracciato si snocciolava con partenza dallo Stadio Cittadino 'Dante Merlo' per poi scorrere tra le più belle strade del centro storico; un passaggio nella meravigliosa Piazza Ducale per poi passare subitaneamente attraverso i vari ambienti del Castello Sforzesco (come il Cortile, la strada Coperta e la Cavallerizza); conclusosi il tour storico, ci si inoltrava dall'imbocco della via Buccella attraverso le risaie della Lomellina, snodandosi in aperta campagna a sfiorare il Parco del Ticino; 16 chilometri fuori città dunque, per poi concludere la gara con il ritorno allo Stadio.

L'iscrizione era a numero predeterminato, e si cercava di arrivare a quota 1.300 iscritti, capannello che già alcuni giorni prima era stato raggiunto. Al via, data la pioggia, si sono presentati però solo in 1.168. Il terreno si presentava a tratti sconnesso, con fango nello sterrato e larghe pozzanghere sull'asfalto, a rendere insidioso e periglioso il passo dell'atleta. L'organizzazione è stata comunque ottima, ma poco si può contro i voleri della natura. Da se-

Dovevano essere oltre 1.300 gli iscritti, ma le inclemenze meteorologiche hanno costretto al forfait diversi runner. Splendido comunque il tracciato, che si snodava da Piazza Ducale al centro storico alle risaie della Lomellina fino al Parco del Ticino



Qui sopra, da sinistra, Franco Ripari, Mauro Cavallieri e Ivano Gerelli; sotto, sempre da sinistra, Veronica Danzi, Laura Callini e Federica Bongiovanni. A lato, la Piazza Ducale di Vigevano



gnalare per quanto riguarda il Marathon Cremona le due neo iscritte Federica Bongiovanni, la quale ha raggiunto la terza posizione di categoria (nonché il suo primato personale) venendo anche premiata per questo, e Laura Callini, che ha abbassato il suo record di quattro minuti, alle quali va sicuramente un applauso.



'Scarpa d'Oro HM'

Atleti Marathon

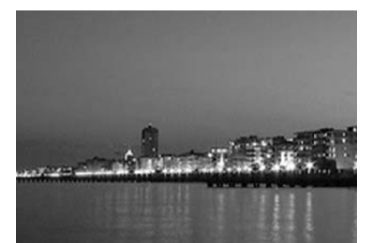
Ripari Franco	1h34'37"
Bongiovanni Federica	1h39'30"
Furci Giuseppe	1h41'13"
Gerelli Ivano	1h42'44"
Cavallieri Mauro	1h50'36"
Danzi Veronica	1h50'48"
Callini Laura	1h54'01"



Pagina a cura di Mattia Guazzi

AVVENIMENTI

Jesolo, il 22 maggio si corre in notturna alla 'Night Marathon'



Ogni anno il Marathon Cremona organizza lameno una gita sociale con destinazioni nazionali e internazionali; il 2009 non fa eccezione, e vedrà i ragazzi di Ardigo partire alla volta di Jesolo, nella serata del 22 maggio prossimo. Nella ligure località balneare si terranno in notturna, occasione molto particolare per quanto riguarda contest di questo tipo, una maratona e una mezza. Il ritorno sarà nella sera della domenica, l'atmosfera sarà unica. La quota base prevista nel corso di un'assemblea tenutasi il 23 aprile è di 100 euro, alla quale va sommata la quota d'iscrizione alle competizioni (20 euro per la maratona completa e 10 per la maratona); la quota base potrà poi oscillare in base al numero di iscritti, e comprenderà il pernottamento di due notti a Jesolo, le colazioni e il viaggio. Chiunque voglia può prendere parte all'iniziativa, difatti l'opportunità di partecipare al viaggio in pullman col Marathon Cremona è aperta anche a familiari, amici e simpaticanti del gruppo, i quali (se non interessati a cimentarsi in una delle due imprese notturne) potranno unirsi alla banda versando la sola quota di base.

BORN TO RUN

Una playlist consigliata a chi ama correre

1. M:I2 Theme (Limp Bizkit)
2. Hard Knock Life (Jay-Z)
3. On the grind (Nelly)
4. Host (Muse)
5. Bitch Please (Snoop Doggy Dog feat. Xzibit)

Soresina, 80 valorosi hanno sfidato la pioggia alla prova del Gran Prix

SORESINA - Sotto un'incessante pioggia battente si è corsa domenica ventinove marzo la seconda gara podistica del calendario del comitato Cremonese-Bresciano; la gara era valida anche come prima prova del Gran Prix. Le pessime condizioni meteo hanno frenato molti atleti, però alla partenza, avvenuta alle nove per la categoria Pulcini e qualche minuto dopo per le restanti, si sono presentati ben ottanta temerari pronti ad onorare al meglio la manifestazione. L'organizzazione, costituita dal Comitato provinciale podismo amatoriale cremonese, ha predisposto tre percorsi: il più breve di 2,5 km per i più piccoli, uno di 5 km per le donne e gli uomini delle categorie B e G maschili, ed infine il terzo di 10 km per le restanti categorie maschili.

La pioggia non ha permesso ai corridori di godere in pieno della bellezza dei tragitti. Come di consueto alle manifestazioni del comitato Cremonese-Bresciano le premiazioni hanno coinvolto molti classificati per ogni categoria; sono stati premiati anche i gruppi più numerosi.

Classifiche maschili - categoria A: Rota, Rinaldi, Dilda); categoria B: Stefanini, Chiari, Orizio; categoria C: Ceruti; categoria D: Brunetti, Pastorelli, Frittoli; categoria E: Bonali, Franceschetti, Rinaldi; categoria F: Ghidoni, Corbani, Bettinelli; categoria G: Pulga, Gerundi, Arcari; categoria Fidal: Rota.

Classifiche femminili - categoria A: Stefanini; B: D'Agui, Ikram, Stefanini; categoria D: Guarneri;



Sopra, la partenza dei giovani a Soresina

categoria E Bazzani, Maccoppi, Lando; categoria F Nichetti, Bertoglio; categoria G: Moggia; categoria Fidal: Papetti.

Classifica gruppi - Arredamenti Maiandi, ART commerciale Gabbioneta, Astor Market Ostiano, BR&C Castiglione d'Adda, AICS Cremona, podisti Trezzano, atletica Ogliese, Quinzano, Offanengo, Madignano, Carpenedolo, Hippodrom Pontoglio, atletica Pozzolengo.

Gabriele Marca